

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES EN TRATAMIENTO CON TOXINA BOTULÍNICA

En tiempos del COVID

*¡Acuda a
su cita!*

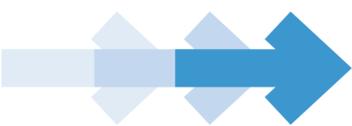
Si tiene que asistir a su hospital o consulta para su tratamiento con toxina botulínica, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

Con el apoyo de:



ALDE





ANTES DE CONFIRMAR SU CITA DE INFILTRACIÓN



- Informe a su médico si ha tenido COVID-19 o si ha estado en contacto con alguna persona que la haya padecido. Si está infectado o tiene síntomas, cancele su cita y solicite una nueva.

- Solicite información a su médico o centro de asistencia para conocer si existe alguna recomendación o preparación previa a la visita. Tenga en cuenta que puede haber una normativa especial de acceso al hospital o pueden haber variado las consultas donde era atendido normalmente.



- Confirme su hora de citación para no llegar muy pronto e intente ir solo o acompañado por el mínimo número necesario de familiares o cuidadores.



ANTES DE ACUDIR A SU CITA DE INFILTRACIÓN

Mantenga siempre las siguientes medidas de prevención¹:



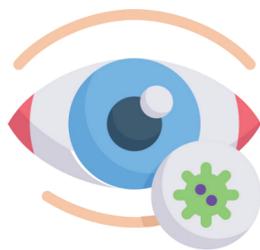
- *Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.*



- *Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado.*



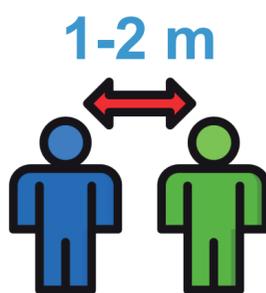
- *Vista ropa cómoda, que pueda lavar al llegar a casa a 60º sin mezclar con otras prendas.*



- *Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.*



- *Use pañuelos desechables y tírelos tras su uso.*



- *Evite aglomeraciones en admisión, sala de espera y mantenga distancia de al menos 1-2 metros con otras personas.*



- *Lleve mascarilla y si tiene que usar el transporte público, sea cuidadoso y minimice los riesgos.*

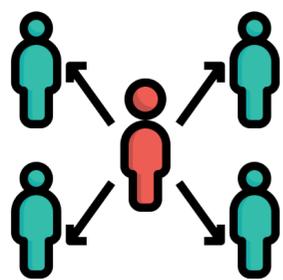


- *Vaya sin joyas o bisutería (pendientes, medallas, collares...). Evite llevar metales.*

¹ Guía de actuación para personas en condiciones de salud crónicas y personas mayores en situación de confinamiento. Estado de alarma por COVID-19. Abril 2020. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España



DURANTE SU CITA DE INFILTRACIÓN



- Sea prudente y mantenga la distancia siempre y cuando sea posible.
- Antes de entrar en consulta, usted y acompañante deben usar gel desinfectante.



- El acompañante debe esperar fuera de la sala de técnicas o de la consulta. Sólo debe entrar en casos concretos en los que sea de ayuda para llevar a término el tratamiento (niños, dificultad motora, trastornos cognitivos, etc.).



- Puede preparar algunas notas sobre su estado de salud durante el confinamiento y llévelas para comunicarlo a su médico sin olvidarse nada.
- Su especialista tendrá en cuenta todas las medidas de seguridad para que ambos corran los menos riesgos posibles.

- Durante la exploración muscular debe evitar hablar o toser. Extreme esta medida cuando dicha exploración requiere un acercamiento de su médico a la zona de la cara o boca.

INTERACCIÓN TOXINA BOTULÍNICA Y COVID-19

- ✓ Consulte con su especialista cualquier duda sobre su patología, el tratamiento con toxina, la COVID-19 y posibles interacciones con otros medicamentos.
- ✓ Tenga en cuenta que tras la inyección podría experimentar síntomas similares a un estado gripal como trastorno general o alteración en el lugar de la inyección.

A modo de resumen:

- ✓ La toxina botulínica no tiene ningún efecto relevante conocido sobre la inmunidad general o el riesgo de infección.
- ✓ Sin embargo, hasta el momento se desconoce si COVID-19 influye en los efectos de la infiltración.
- ✓ Informe a su médico si sufre mayor sensibilidad temporal a la toxina.
- ✓ Informe a su médico si está tomando otras medicaciones que pudieran disminuir o incrementar el efecto de la toxina, por ejemplo antibióticos o relajantes musculares.

