



Recursos de utilidad frente al suicido

ÁMBITO ESTATAL

Teléfono para todo tipo de emergencias: 112 - Protección Civil: 1006: Atención de emergencias a situaciones de riesgo inminente o tentativas de suicidio. SAMUR- Protección Civil dispone de psicólogos especialistas en emergencias que proporcionarán apoyo psicológico durante la intervención sanitaria.

- **Emergencias médicas:** 061
- **Teléfono de atención ciudadana:** 060
- **PREVENSUIC:** programa de divulgación, formación y prevención de la Fundación Española para la prevención del suicidio. www.prevensuic.org

APP PREVENSUIC: Es una app creada por la Federación Española para la prevención del suicidio, y facilita el trabajo conjunto entre profesionales sanitarios, personas en riesgo y sus allegados. Para [iOS](#) y [Android](#). www.prevensuic.org

PAPAGENO: servicio de apoyo, prevención y postvención del suicidio. Recoge 28 recursos de utilidad. Recoge 28 recursos útiles tanto para afrontar el suicidio como las conductas suicidas. www.papageno.es

REDAIPIS-FAEDS: Orientación puntual a familiares o allegados que conviven con una persona con conducta suicida o familiares en duelo por suicidio.

Web: www.redaipis.org

correo: info@redaipis.org

TELEFONO DE LA ESPERANZA: teléfono en funcionamiento 24 horas. Es una vía de apoyo a las personas que se encuentran en crisis, con el objetivo de prevención del suicidio.

Tlf: 914 590 055/ 717 003 717

Correo: info@telefonodelaesperanza.org

web: www.telefonodelaesperanza.org

TELEFONO DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: número de teléfono de prevención del suicidio. Es un recurso público y gratuito que está en funcionamiento las 24 horas del día. Con el objetivo de acompañar y apoyar a las personas que llaman.

Tlf: 900925555 (número promocionado por el Ayuntamiento de Barcelona y gestionado por la Fundación Teléfono de la Esperanza)

TELEFONO CONTRA EL SUICIDIO (ASOCIACIÓN BARANDILLA): teléfono a cargo de profesionales de la salud mental. Una respuesta concreta que les ayude a superar los momentos de angustia, encaminándoles a un proyecto de vida plena de sentido y de sentimiento de utilidad.

Tlf: 911385385

Web: <https://www.labarandilla.org/telefono-contra-el-suicidio/>

CALMA: app interactiva que ayuda en los momentos difíciles: promueve actividades que ayudan a reducir la vulnerabilidad para evitar la aparición de nuevas crisis y fomenta estrategias para ayudarte a manejarlas. Web: www.appcalma.com/site/es

LÍNEA DE AYUDA A MENORES DE LA FUNDACIÓN ANAR: Ayuda a Niños y Adolescentes dando respuesta inmediata a todo tipo de problemas: acoso escolar, violencia de género, maltrato, trastornos de alimentación, ciberbullying, entre otros. Es gratuito y confidencial, y encontrará al otro lado un psicólogo que le va a escuchar el tiempo necesario, que le orientará en su problema y que le ayudará a encontrar una solución.

Tlf: 900202010

Web: www.anar.org/que-hacemos/telefono-chat-anar

CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA: disposición de cualquier persona que lo necesite de toda una serie de servicios gratuitos de carácter informativo y orientador sobre salud mental. Procurando dar respuesta a necesidades de atención social y fomentar el acompañamiento integral o la inserción laboral. Llevan a cabo diferentes programas a nivel local para apoyo de familias o allegado de afectados en problemas de salud mental ayuda en el desarrollo de autonomía, etc.

Servicio de orientación en salud mental:

Tlf: 91 507 92 48/ 672370187

Correo: informacion@consaludmental.org

Web: <https://consaludmental.org/>

DUELIA: red social de ayuda al duelo y enfermedades. Encuentra a gente en tu misma situación, contacta con profesionales, accede a recursos de ayuda, o ayuda a quien lo necesite.

Web: <https://www.duelia.org/>

SAMARITANS IN SPAIN: es una organización creada por un grupo de voluntarios. Cuentan con un teléfono y correo electrónico por el que cualquier persona que hable en inglés en todo el territorio español, de cualquier edad, puede expresar o comunicar la situación emocional por la que está pasando. Es confidencial, gratuito, y anónimo. Su objetivo es permitir que cualquier persona que experimente sentimientos de angustia o desesperación incluidas aquellas en riesgo de suicidio reciban apoyo emocional confidencial por personas debidamente capacitadas para ayudar.

Tlf: 900 525 100

Correo: pat@samaritansinspain.com

Web: <https://www.samaritansinspain.com/>

Aviso Legal

Los contenidos son totalmente independientes y los colaboradores no han influido de modo alguno.

El presente archivo, incluyendo a título enunciativo, pero no limitativo su contenido, edición, compilación, diseños, logotipos, texto y/o gráficos, son propiedad de CONVIVES CON ESPASTICIDAD, encontrándose protegidos por la normativa nacional e internacional sobre propiedad intelectual. La recepción del presente archivo por parte de su destinatario no le otorga ningún derecho de propiedad sobre los mismos. Por lo que queda terminantemente prohibido que se pueda reproducir, copiar, modificar o manipular de ningún otro modo cualquiera de los contenidos del mismo en su totalidad o en parte, así como modificarlo, ya sea en su apariencia externa como en su contenido.