



**Recursos de ayuda al suicidio**

## Información de recursos en España

**Teléfono para cuando se necesita una emergencia:**

**Número 112 y Protección Civil número 1006**

Es un teléfono que atienden las urgencias, o cuando se necesite.

Atienden en caso de suicidios.

Tienen psicólogos que ayudan a las personas.



**Emergencias médicas: 061**

**Teléfono de atención a la persona: 060**

**PREVENSUIC:** es un proyecto de información del suicidio.

Esta es su página web [www.prevensuic.org](http://www.prevensuic.org)

Tienen una APP creada por la Federación Española.

Ayudan profesionales de la salud a personas que lo necesiten y a sus familias.

Dejamos los enlaces a sus webs para móviles

[iOS](#) y [Android](#), [www.prevensuic.org](http://www.prevensuic.org)



**Papageno:** Es un servicio de apoyo para prevenir el suicidio.

Tienen 28 servicios para ayudar a las personas en esos momentos.

Esta es su página web [www.papageno.es](http://www.papageno.es)

**REDAIPIS-FAEDS:** Informan a familiares,

o personas que viven con una persona que quiere quitarse la vida, o que ya se la han quitado.

Esta es su página web [www.redaipis.org](http://www.redaipis.org)

Correo electrónico: [info@redaipis.org](mailto:info@redaipis.org)

**Teléfono de la Esperanza.** Es un teléfono que se puede usar a cualquier hora del día.

Su teléfono es este 914 590 055/ y móvil 717 003 717

Correo: [info@telefonodelaesperanza.org](mailto:info@telefonodelaesperanza.org)

Esta es su página web:

[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)



### **Teléfono de prevención del suicidio**

Es un número de teléfono para ayudar a las personas que piensan en el suicidio.

Informan a todas las personas y es gratuito.

Funciona todas las horas del día.

El teléfono es este 900925555.

Es del Ayuntamiento de Barcelona,

y lo atienden personas de la Fundación Teléfono de la Esperanza

### **Teléfono contra el suicidio de la asociación Barandilla.**

Lo atienden profesionales de la salud mental.

El teléfono es este 911385385

Página web [Asociación Barandilla](http://Asociación Barandilla)



**CALMA:** app que ayuda en los momentos difíciles.

Hacen actividades que ayudan a personas que quieren quitarse la vida.

Página Web [App CALMA](http://App CALMA)

### **Línea de ayuda a menores de la fundación ANAR**

Ayuda a niños y jóvenes en sus problemas.

Informan y ayudan en acoso escolar, y otros más.

Es gratuito y un psicólogo estará escuchando el tiempo que se necesite.

Ayudará a la persona que llame para buscar una solución.

Teléfono 900202010

Página Web [ANAR](#)

### **Confederación Salud Mental España**

Es un servicio de salud mental que ayuda a la persona que lo necesite.

Es gratuito.

Tienen un servicio de empleo.

También ayudan a las familias o personas con problemas de salud mental.

Servicio de orientación en salud mental:

Teléfono 91 507 92 48 y móvil 672370187

Correo: [informacion@consaludmental.org](mailto:informacion@consaludmental.org)

Página Web: [Confederación Salud Mental](#)

**DUELIA** es una red social que ayuda a las personas que han vivido de cerca un suicidio.

También ayudan a las personas en sus y enfermedades.

Página Web [Duelia](#)



**SAMARITANS IN SPAIN** es una organización creada por un grupo de voluntarios.

Tienen un teléfono y correo electrónico.

Atienden a personas que hablen en inglés en España.

Teléfono 900 525 100

Correo: [pat@samaritansinspain.com](mailto:pat@samaritansinspain.com)

Página Web: [Samaritans In Spain](#)

## Vocabulario

**Actividades:** Son momentos en los que se está ocupado, por ejemplo hacer deporte, leer, etc.

**Apoyo:** Persona o cosa que ayuda a alguien a conseguir algo o ayuda a que se pueda conseguir.

**Emergencia:** Es cuando ocurre algo grave y se necesita que los sanitarios u otro profesional vaya a ayudar.

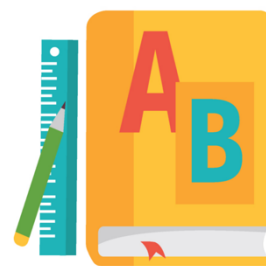
**Gratuito:** Es algo que no cuesta dinero.

**Menores:** Cuando se tiene pocos años y no son mayores.

**Recursos:** Cosas, personas o centros, que pueden ayudar a personas en sus necesidades.

**Salud mental:** Es la salud relacionada con la mente y las emociones.

**Voluntarios:** Personas que hacen algo de manera gratuita.



## Aviso Legal

Este archivo y todo su contenido es propiedad de CONVIVES CON ESPASTICIDAD y lo protegen las leyes de propiedad intelectual.

La persona que lo descargue o lea no le da el derecho de autor.

Queda prohibido que este documento se pueda copiar o modificar porque no es de su propiedad.

Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad con licencia de [www.freepik.com](http://www.freepik.com).

© Logo europeo de la lectura fácil.

Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)

